

# Veli Olarak; Güvenli İnternet Kullanımı için Üzerime Düşen Görevler



“ÇOCUĞUNUZUN DİJİTAL DÜNYASINA KATILIN.”

## 3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN

### 1. BİLGİ SAHİBİ OLUN .

Teknoloji kullanımında uzman olmak zorunda değilsiniz, ancak çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunlara aşina olmalısınız. Kendinizi İnternet hakkında eğitin. Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yanları hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu konularda çocuklarınızda farkındalık oluşturmalsınız. İnternetin ve teknolojinin öğrenme için ne kadar kullanışlı ve ilgi çekici olduğunu vurgularken siber zorbalık gibi trajik sonuçlarına da değinmelisiniz.

- Çocuğunuzun İnternet erişiminde kullandığı araçları (bilgisayar, cep telefonu, tablet, dizüstü bilgisayar vb.) yatak odalarının dışında ortak kullanım alanında bulundurun.
- Tüm araçları görebileceğiniz bir yerde tutmanız özellikle küçük çocukların güvenliği için önemlidir.
- İnternette gezinmeyi öğrenin. Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteleri sizde ziyaret edin.

“SADECE ÖĞRETEN DEĞİL,  
ÖĞRENEN DE OLUN!”



Çocuğum İnternette  
oyun oynadığı için  
endişeleniyorum

### 2. İLGİLİ OLUN

- Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olun.
- Çevrim içi faaliyetlerini kontrol edin, ne yaptığı ve neden yaptığı konusunda onlarla konuşun. Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olmanız gözetim yapmanızı, bu faaliyetler hakkında onunla konuşmanız ise bir takım sorunları çabuk şekilde tespit etmenize ve çözmeye imkân sağlar.
- Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteler ve oynadığı oyunlara aşina olun.
- Bu siteler ve oyunlar hakkında bilgi edinin. Mümkünse bu oyunları siz de oynayın, içerikleri hakkında bilgi edinin. Çocuğunuzla hangi oyunları oynadığı ve bunları çevrim içi olarak kimlerle oynadığı hakkında konuşun. Oynarken yanında oturun. Oyunda şiddet ya da zararlı içerikler olmadığından, kullanılan dil ve görüntülerin çocuğunuzun yaşına uygun olduğundan emin olun.
- Çocuğunuzla birlikte zaman zaman çevrim içi vakit geçirin.

Güzeltepe İlkokulu  
Çiğli İzmir



Çocuğum Elinden  
Telefonu Hiç  
Bırakmıyor, T  
elefon Kullanımı  
Konusunda Nasıl  
Sınır Koyabilirim?



Çocuğum Saatlerce  
Bilgisayar Başında  
Vakit Geçiriyor. Bu  
Konuda Neler  
Yapabilirim?



İnternetteyken sizi rahatsız eden, Zararlı ve rahatsız edici İnternet sitelerini [www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr) adresine ya da **0312 582 82 82** numaralı telefona hemen şikayet edin.



#### 4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN.

- İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. Bunları neden kullandığınızı açıklayın.
- Telefonunuza şifre/parola koyun.
- İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına ilişkin birlikte kurallar koyun. Çevrim içi geçireceği süreyi çocuğunuzla birlikte belirleyin ve bu konuda esnemeyin.
- Çocuğunuzun çevrim içi ve dışı olduğu zamanlar ve aktiviteleri için sağlıklı bir denge oluşturun.
- Çevrim dışı sosyal ve sportif faaliyetlerin önemi hakkında çocuğunuzun bilgilendirin. Çevrim içi ve çevrim dışı harcanacak zamanın planlamasını çocuğunuzla birlikte yapın. Çevrim içi ve çevrim dışı neler yapılacağı konusunda bir aile planı oluşturun.
- Çocuğunuzun kullandığı şifre/parolaları sizinle paylaşmasını sağlayın. Bunun neden gerekli olduğunu ona açıklayın.

Siber Zorbalık  
ile ilgili  
bilinçli olmam  
için  
neler  
önerirsiniz?



<http://guzeltepeio.meb.k12.tr/>



Aşırı internet kullanımı  
çocuğumun gelişimini  
nasıl etkiler ?



#### 5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN.

- Dijital teknolojiler ve onların etkileri hakkında konuşmalar yapmaya devam edin.
- Riskler ve alınabilecek güvenlik önlemleri hakkında konuşun. Çocuğunuzun bilinçli olmasına yardım edin. Çünkü sürekli başında olamazsınız. Amacınız çocuğa farkındalık kazandırmak olmalı.
- Çocuğunuza eleştirel düşünmeyi öğretin.
- Çocuğunuzun güvenli ve güvenilir web sitelerini ve uygulamaları belirlemede yardımcı olun. İçerikleri tıklarken, indirirken, yüklerken ve postalarken dikkatli olmaları konusunda onları teşvik edin.

# E-Safety

#### 6. ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SIZ OLUN.

- Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun.
- Çocuklarınızla ilgili bilgileri ve fotoğrafları paylaşırken dikkatli olun.

